

| | FORMACIÓN TANTRA 2019-2020 | | "FORMACIÓN EN TANTRA SAGRADO" |
|-----------------|-----------------------------------|-------------------|--|
| | CATALUNYA | PAÍS VASCO | OBSEVACIONES |
| MÓDULOS | FECHAS | FECHAS | |
| 1 | 05-06/OCT | 12-13/OCT | |
| 2 | 02-03/NOV | 16-17/NOV | |
| 3 | 05-08/DEC | 05-08/DEC | RESIDENCIAL en ZAZ (Los 2 grupos) |
| 4 (2020) | 21-22/MAR | A DETERMINAR | |
| 5 | 25-26/APR | 18-19/APR | |
| 6 | 23-24/MAY | 30-31/MAY | |
| 7 | 20-29/AUG | 20-29/AUG | RESIDENCIAL en ZAZ (Los 2 grupos) |
| 8 | 10-12/OCT | 10-12/OCT | RESIDENCIAL en ZAZ (Los 2 grupos) |

| | CONTENIDOS |
|----------------|--|
| MÓDULOS | |
| 1 | FECHAS 05-06/OCT-12-13/OCT |
| | El ritual de los sentidos |
| | Creación y bendición del OHANA, la familia espiritual |
| | Los chakras y el sistema energético. Herramientas y prácticas |
| | Prácticas a dos con los chakras, receptivos y transmisores |
| | El tantra como celebración de la danza sagrada de Shiva y Shakti |
| | Estiramientos de laya yoga |
| | La cura sexual. Trabajo práctico |
| | Iniciación al Daka y a la Dakini |
| | Pooja tántrico |
| 2 | FECHAS 02-03/NOV-16-17/NOV |
| | La cosmogonía hindú y la creación de los espacios de luz |
| | El músculo sagrado del amor |
| | La expansión, elevación y transmutación de la energía. Prácticas y ejercicios |
| | Prácticas para generar energía, expandir la conciencia y abrirse al amor |
| | Maha-meditation (Meditación suprema) |
| | Despertando a la Diosa en la mujer y al Shiva en el hombre |
| | Profundización en el arte del Daka y la Dakini |
| | Pooja tántrico |
| 3 | FECHAS 05-08/DEC-RETIRO |
| | El eterno romance del masculino y el femenino |
| | Los 3 niveles de relación |
| | El paradigma actual de las relaciones y el paradigma futuro |
| | La relación tántrica o sagrada |
| | La importancia y el poder de la devoción en la relación tántrica |
| | Ejercicios y prácticas para la comunión y la intimidad |
| | Ritual y danza Shiva-Shakti |
| | profundización en la cura sexual |
| | La ceremonia del Aarti (Antiguo ritual ancestral de la India) |
| | Pooja tántrico |
| 4 | FECHAS 14-15MAR-21-22/MAR |
| | Shiva y las 4 Diosas del tantra |
| | La importancia de honrar el femenino en el camino tántrico |
| | La rendición y la entrega en el camino tántrico |
| | La danza eterna-La interacción entre el masculino y el femenino |
| | El anhelo y la búsqueda del masculino y el femenino |
| | Ejercicios para integrar el tantra en la relación y el día a día |
| | Herramientas y prácticas para crear armonía y conexión y tornar la relación vibrante |
| | Perfeccionando el arte del Daka y la Dakini |
| | Pooja tántrico |
| 5 | FECHAS 23-24MAY-30-31/MAY |
| | La ley del karma en la relación |
| | Los principios de creación y co-creación |
| | La realidad manifestada y las relaciones como espejo y como maestro |
| | La llave maestra de las relaciones |
| | La ley personal y la ley eterna |
| | La limpieza energética, emocional y mental (Consciente y subconsciente) |
| | La respiración como vehículo de energía, de vida y de amor |
| | Expandiendo la capacidad de contener altos niveles de energía en el cuerpo |
| | Profundización en la maestría del daka y la Dakini |
| | Pooja tántrico |
| 6 | FECHAS 25-26APR-18-19/APR |

| | |
|----------|---|
| | "La casa de la relación". Cómo construir una relación sólida y sagrada |
| | Los 2 principios esenciales en el camino del crecimiento: Karma, Dharma y Moksha |
| | El camino del tantra en armonía con estos 3 principios |
| | El propósito de vida, individual y de la pareja |
| | Los mantras de la relación |
| | Meditación de la respiración en los chakras |
| | Técnicas adicionales para el tantra blanco y el tantra rojo |
| | profundización en la cura sexual |
| | Pooja tántrico |
| 7 | FECHAS 20-29AUG-RETIRO |
| | La expansión del Ohana y la complicidad del camino tántrico |
| | Prácticas de experimentación y profundización en la cura sexual |
| | La creación consciente de los espacios de luz |
| | La creación del espacio tántrico como lugar de conexión vibrante en el amor, la energía y la conciencia |
| | Los "Cheong rooms", espacios de práctica y experimentación |
| | Profundización diaria en los chakras y sus herramientas |
| | Meditaciones tántricas diarias |
| | El masaje tántrico |
| | Ceremonias de purificación con el agua y el fuego |
| | Ritual del Maithuna |
| | Ceremonia del Aarti |
| | Pooja tántrico |
| 8 | FECHAS 10-12OCT-RETIRO |
| | Finalización de la formación |
| | La luz y la oscuridad en el tantra |
| | La aceptación de la propia sombra como llave para la cura y la liberación |
| | El arte de descubrir y conectar con la luz detrás de la oscuridad, la bendición detrás del conflicto |
| | La maestría del honor, la rendición, el agradecimiento y el empoderamiento |
| | Consolidación del Ohana y la hermandad en el tantra |
| | Rituales de danza y de celebración! |
| | Pooja tántrico |
| | |

